

La Sobriété joyeuse : un cycle d'événements engagé à la Médiathèque de Biarritz



Biarritz accueillera du 8 octobre au 15 novembre 2025 un cycle d'événements culturels et citoyens intitulé « La Sobriété joyeuse », porté par le Fonds de dotation Indarra avec le soutien d'EDF et de la Fondation Groupe EDF. Cette initiative, ancrée dans les enjeux de transition écologique, vise à repenser nos modes de vie et à ouvrir un espace de dialogue intergénérationnel.

Une invitation à penser autrement

Comment imaginer des modes de vie plus sobres, tout en conciliant innovation, progrès et plaisir de vivre ? C'est à cette question que souhaite répondre « La Sobriété joyeuse », à travers trois temps forts organisés à la Médiathèque de [Biarritz](#) (2 rue Ambroise Paré) :

- **Une mini exposition « Demain est annulé... »** : présentée du 8 octobre au 15 novembre, cette exposition conçue par la Fondation Groupe EDF propose un regard artistique et pédagogique sur la sobriété. Elle invite le public à interroger ses représentations de l'avenir et à imaginer de nouveaux récits face aux bouleversements écologiques.

- **Une conférence de Dominique Bourg**, philosophe spécialiste de la pensée écologique, le mercredi 15 octobre à 18h30. Engagé de longue date sur les questions de transition, il interrogera notre rapport à la consommation, au progrès et au territoire. Une visite commentée de l'exposition par la co-commissaire Nathalie Bazoche est prévue à 17h30, avant la conférence animée par la journaliste Annelot Huijgen.

- **Un atelier pédagogique de création radiophonique** destiné aux jeunes à partir de 11 ans, les 8 et 15 octobre ainsi que les 5 et 12 novembre. Animé par Aline de Saint-Aubert, il aboutira à la réalisation d'un podcast

sur les pratiques de sobriété au quotidien.

Une démarche collective et inspirante

Inspirée de la notion de « sobriété heureuse » chère à Pierre Rabhi, cette programmation propose de réfléchir à une « sobriété joyeuse », capable de concilier enjeux environnementaux, justice sociale et désir de vivre pleinement. À travers conférences, médiation culturelle et ateliers, elle cherche à susciter l'envie d'agir autrement et à fédérer les énergies locales.

L'entrée à l'exposition est libre, tandis que la conférence et les ateliers sont gratuits sur inscription. Plus d'informations : www.mediathèque-biarritz.fr